



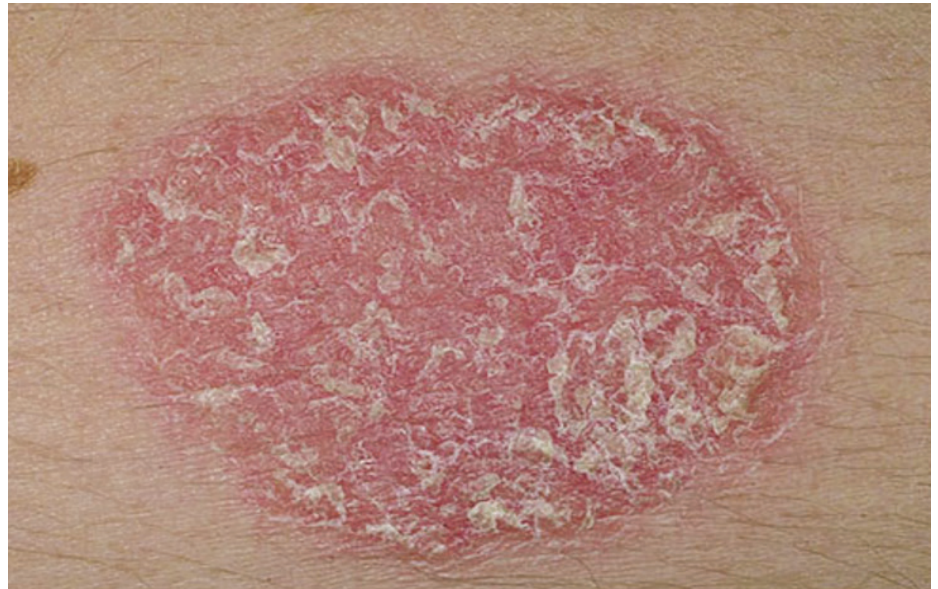
Oxymatrine IV Bermanfaat Meredakan Gejala Psoriasis

Psoriasis adalah penyakit autoimun sistemik yang ditandai oleh bercak dan plak berwarna kemerahan dan tebal pada sebagian atau seluruh tubuh. Gejala kulit mungkin adalah yang pertama disadari, tetapi selain gejala kulit juga ada beberapa gejala lain seperti *psoriatic arthritis*, yaitu gangguan sendi, konjungtivitis, dan juga pasien psoriasis lebih rentan untuk mengalami berbagai penyakit seperti penyakit jantung, hipertensi, gangguan ginjal, serta penurunan kualitas hidup.¹

Salah satu pengobatan utama psoriasis adalah menggunakan obat-obatan immunosupresor, yaitu obat-obatan yang dapat menurunkan aktivitas sistem imun, di antaranya adalah *acitretin*. Kendala obat-obat immunosupresor ini adalah efek sampingnya yang cukup besar, yaitu gangguan metabolik.

Saat ini ada obat bernama *oxymatrine* yang diduga memiliki efektivitas sebanding dengan *acitretin*, tetapi dengan efek samping yang lebih rendah.²

Untuk mengentahui apakah *oxymatrine* dapat menjadi pilihan yang baik dari segi efektivitas



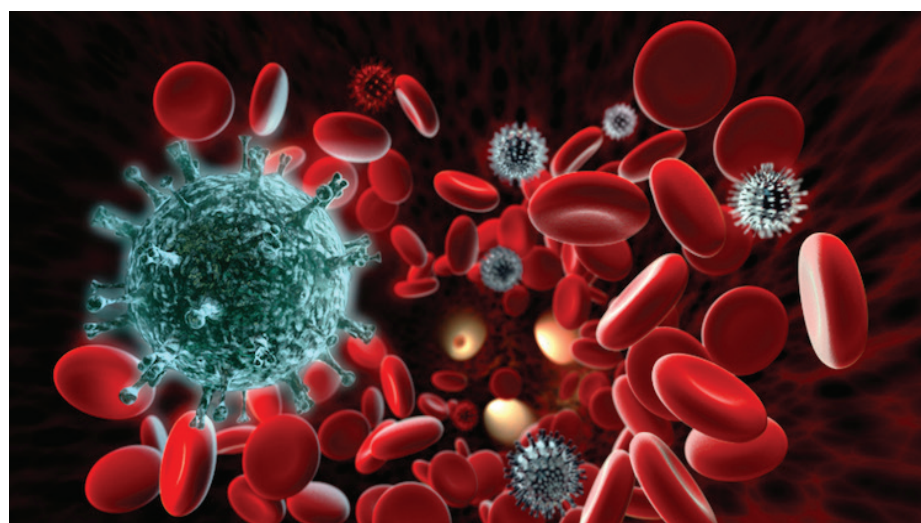
Gambar. Contoh gejala kulit pada pasien psoriasis

dan keamanan untuk psoriasis, dilakukan uji klinik yang hasilnya diterbitkan di *British Journal of Dermatology* tahun 2017. Pada uji klinik ini, sebanyak 67 pasien diacak untuk mendapatkan injeksi *oxymatrine* (0,6 g/hari, 8 minggu) atau *acitretin* kapsul (0,75 mg/kg/hari minggu ke-0 sampai ke-2 dan 20-30 mg/

hari minggu ke-3 sampai ke-8). Parameter efektivitas yang dievaluasi adalah persentase pasien yang mencapai perbaikan skor PASI > 50% pada minggu ke-8 dan minggu ke-32. Parameter keamanan yang dievaluasi adalah persentase pasien yang mengalami efek samping.²

Hasilnya didapatkan bahwa pada minggu ke-8, perbaikan skor PASI pada kedua kelompok adalah sebanding. Akan tetapi, pada minggu ke-32, didapatkan bahwa kelompok *oxymatrine* lebih sedikit yang mengalami relaps dibandingkan dengan kelompok *acitretin* ($P < 0,001$). Selain itu, juga didapatkan bahwa kejadian efek samping pada kelompok *oxymatrine* lebih rendah secara bermakna dibandingkan dengan kelompok *acitretin*.²

Uji klinik ini menyimpulkan bahwa *oxymatrine IV* potensial untuk menjadi pilihan pengobatan psoriasis karena memberikan efektivitas yang sebanding dengan *acitretin*, tetapi dengan efek samping yang relatif rendah. (NNO)



REFERENSI:

1. Psoriasis [Internet]. 2015 Jan 22 [cited 2015 Mar 26]. Available from: <http://emedicine.medscape.com/article/1943419-overview>
2. Zhou H, Shi HJ, Yang J, Chen WG, Xia L, Song HB, et al. Efficacy and relapse-suppression of severe plaque psoriasis by oxymatrine: Results from a single blinded randomized controlled clinical trial. *Br J Dermatol*. 2017 Jan 23;