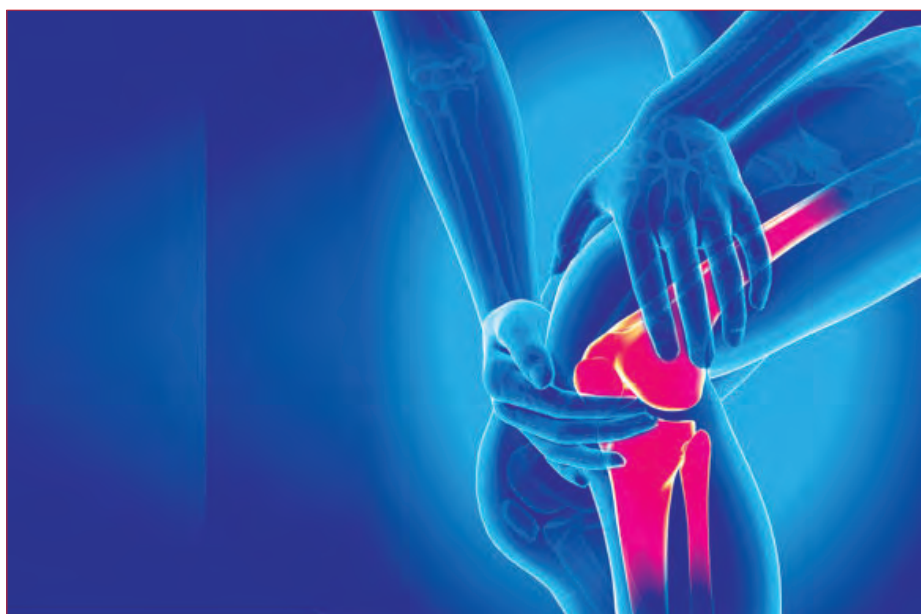




Sitagliptin Tidak Meningkatkan Risiko Fraktur



Berdasarkan penelitian di Kanada, pasien DM tipe 2 pengguna baru obat golongan *DPP-4 inhibitor*, *sitagliptin*, ternyata mengalami peningkatan risiko fraktur

tulang. Disebutkan bahwa pasien-pasien DM tipe 2 akan mengalami peningkatan risiko fraktur osteoporotik sekitar 30%.

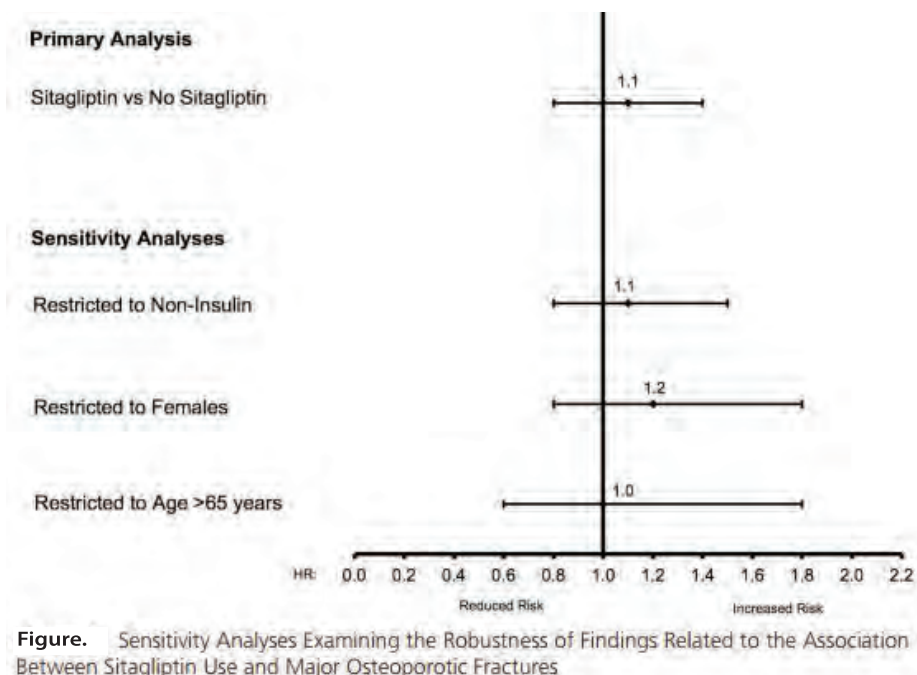
Pada studi kohort terhadap 72.738 pasien, angka fraktur di atas 2 tahun setara atau lebih besar dibandingkan angka risiko lain yang umumnya terkait dengan penyakit DM tipe 2, seperti *stroke* atau serangan jantung, dan fraktur lebih umum terjadi dibandingkan amputasi atau dialisis. Penelitian menunjukkan bahwa selain terjadi peningkatan risiko fraktur akibat penyakit diabetesnya sendiri, perawatan dapat mempengaruhi kondisi pasien. Dilaporkan insidens fraktur osteoporotik mayor (panggul, tulang belakang, humerus proksimal, radius distal) pada hampir 8900 pengguna baru *sitagliptin* dan lebih dari 63.800 pengguna baru obat antidiabetes di atas median *follow up* 2,2 tahun.

Total 53 fraktur (4,8 per 1000 orang-tahun) terjadi pada pengguna baru *sitagliptin* versus 688 fraktur (4,0 per 1000 orang-tahun) di antara bukan pengguna ($p = 0,3$). Analisis sebelumnya menunjukkan bahwa pengguna baru *sitagliptin* tidak terkait dengan fraktur, sedangkan insulin, *sulfonylurea*, dan TZD masing-masing secara independen terkait dengan peningkatan risiko fraktur. Hasil studi ini dilaporkan secara *online* tanggal 1 Maret pada *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*.

Sitagliptin saja tidak meningkatkan risiko fraktur. Namun, kombinasi dengan agen lain dapat meningkatkan risiko fraktur, dan risikonya meningkat dua kali lipat jika ditambahkan insulin. Para klinisi harus lebih sadar akan risiko fraktur saat memilih obat diabetes dan menghindari obat-obatan yang diketahui dapat meningkatkan risiko fraktur.

SIMPULAN

Pengguna baru *sitagliptin* tidak terkait dengan risiko fraktur tulang, namun obat lini kedua untuk DM tipe 2 lain ternyata terkait dengan peningkatan risiko tersebut. (PMD)



REFERENSI :

- Larkin M. Starting sitagliptin treatment not linked to increased fracture risk in type 2 diabetics [Internet]. 2016 March 29. Available from: <http://www.medscape.com/viewarticle/860247>.
- Majumdar SR, Josse RG, Lin M, Eurich DT. Does sitagliptin affect the rate of osteoporotic fractures in type-2 diabetes? Population-based cohort study. *J Clin Endocrinol Metab*. 2016;1-8. doi: 10.1210/jc.2015-4180