



Ginkgo Biloba untuk Stroke Iskemik Akut



Stroke adalah keadaan kegawatdaruratan medis yang dapat menimbulkan kerusakan neurologis, bahkan kematian. Diperkirakan sekitar 6,8 juta orang Amerika berusia di atas 20 tahun menderita stroke. Prevalensi seluruh penderita stroke diperkirakan sekitar 2,8% pada tahun 2007-2010. Berdasarkan data tahun 2010, sekitar 2,7% pria dan 2,6% wanita dengan usia di atas 18 tahun pernah menderita stroke. Sedangkan data kejadian baru stroke di Amerika menunjukkan bahwa setiap 40 detik, seseorang di Amerika Serikat akan menderita stroke.

Di Indonesia, stroke merupakan penyebab kematian utama pada populasi usia di atas lima puluh tahun, mencakup 15,4% dari semua jenis kematian, 70-85% merupakan stroke iskemik dan 15-30% berjenis stroke hemoragik. Dari data ini dapat dilihat bahwa stroke iskemik memiliki proporsi terbesar.

Ada beberapa terapi yang dipercaya dapat memberikan efek menguntungkan pada pasien stroke. Salah satu terapi yang dipercaya dapat membantu pasien stroke iskemik akut ini adalah *Ginkgo biloba*. *Ginkgo biloba* adalah salah satu spesies tanaman tertua yang ada di bumi ini. Tanaman ini memiliki sejarah panjang digunakan sebagai obat untuk mengatasi kelainan darah dan masalah memori. Penelitian laboratorium berhasil membuktikan bahwa pemberian *Ginkgo* dapat meningkatkan sirkulasi darah dengan melebarkan pembuluh darah dan mengurangi kecenderungan darah menjadi 'lengket' satu dengan yang lain.

Oleh karena itu, tanaman ini dipercaya dapat memberikan efek yang baik pada pasien stroke, terutama stroke iskemik akut. Salah satu penelitian mengenai hal tersebut dilakukan oleh Oskouei dan kawan-kawan. Penelitian ini dilakukan dengan desain acak, tersamar ganda, dan dengan kontrol plasebo.

Penelitian ini melibatkan 102 pasien stroke iskemik akut, berusia 45 tahun. Pasien dibagi ke dalam dua kelompok. Satu kelompok mendapat 120 mg/hari *Ginkgo biloba* (kelompok G, n=52), sedangkan kelompok lainnya mendapat plasebo (kelompok C, n=50). Intervensi ini diberikan selama 4 bulan. Keparahan klinis dan kemampuan fungsional pasien dinilai dengan menggunakan NIHSS (*the National Institutes of Health Stroke Scale*). Keluaran primer yang diukur adalah penurunan 50% skor NIHSS setelah 4 bulan dibandingkan dengan skor NIHSS saat sebelum dimulainya penelitian. Pemeriksaan yang dilakukan adalah pengukuran kadar gula darah puasa, HDL, LDL, kolesterol total, trigliserida, PT (*prothrombin time*), *international normalized ratio*, dan *partial thromboplastin time* pada saat pasien masuk/ dirawat.

Dari penelitian ini didapatkan hasil bahwa lebih banyak pasien di kelompok G yang dapat mencapai target keluaran primer dibandingkan pasien di kelompok C; 17 pasien (58,6%) di kelompok G dan 5 pasien (18,5%) di kelompok C ($p < 0,05$). *Risk ratio* dan NNT (*number needed to treat*) masing-masing adalah 3,16 (*confidence interval* 1,35-7,39) dan 2,50 (*confidence interval* 1,58-5,90). Selain itu, regresi multivarian yang disesuaikan untuk usia dan jenis kelamin juga menunjukkan adanya perbaikan signifikan nilai NIHSS pada pasien yang mendapat *Ginkgo biloba*, dibandingkan pasien yang mendapat plasebo ($p < 0,05$). Disimpulkan bahwa *Ginkgo biloba* dapat memberikan efek protektif pada pasien stroke iskemik. Oleh karena ini, peneliti menyimpulkan bahwa pemberian *Ginkgo biloba* boleh direkomendasikan pada stroke iskemik akut.(YJR)

REFERENSI :

- Baldwin K, Orr S, Briand M, Piazza C, Veydt A, McCoy S. Acute ischemic stroke update. *Pharmacotherapy*. 2010;30(5):493-514.
- Sims NR, Muyderman H. Mitochondria, oxidative metabolism and cell death in stroke. *Biochim Biophys Acta*. 2010;1802(1):80-91.
- Go AS, Mozaffarian D, Roger VL, Benjamin EJ, Berry JD, Borden WB, et al. Heart disease and stroke statistics—2013 update a report from the American Heart Association. *Circulation [Internet]*. 2013 Jan 1 [cited 2014 Feb 28];127(1):6-245. Available from: <http://circ.ahajournals.org/content/127/1/e6>
- Ginkgo biloba* [Internet]. University of Maryland Medical Center. 2015 [cited 2016 Feb 29]. Available from: <http://umm.edu/health/medical/altmed/herb/ginkgo-biloba>
- Oskouei DS, Rikhtegar R, Hashemilar M, Sadeghi-Bazargani H, Sharifi-Bonab M, Sadeghi-Hokmabadi E, et al. The effect of *Ginkgo biloba* on functional outcome of patients with acute ischemic stroke: A double-blind, placebo-controlled, randomized clinical trial. *J Stroke Cerebrovasc Dis Off J Natl Stroke Assoc*. 2013 Nov;22(8):557-63.